

Life Changing De-Addiction Centre

એકનો નશો છોડાવો,
પાંચના જીવ બચાવો...



નશામુક્તિ

નશા મુક્ત અમદાવાદ... નશા મુક્ત ગુજરાત... નશા મુક્ત ભારત...

Contact. No.: 92749 39299 | 93093 23993 | 63542 72792

» અમને અમારી પ્રેરણા અને મૂલ્યો માનવતામાંથી મળે છે. અમે દરેક વ્યક્તિમાં વિશ્વાસ કરીએ છીએ, પછી ભલે તેઓ કોણ છે, તેઓએ શું કર્યું છે, અથવા તેઓ કેવી પરિસ્થિતિમાંથી પસાર થયા છે.

» અમે લોકોની પરિસ્થિતિ, લિંગ, જાતિ, ધર્મ, માન્યતા, દિવ્યાંગતા, ઉંમર તથા વર્તનને લીધે તેમનાથી ભેદભાવ નથી કરતા. કેમકે નશો આ બધું જોઈને નથી થતો, જો ધ્યાન ન રાખવામાં આવે તો એ કોઈ પણ સમયે કોઈને પણ થઈ જાય છે.

» અમે લોકોને તેઓ કોણ છે અથવા તેઓ એ શું કર્યું છે તેના કારણે અવગણતા નથી. અમે તેમને સમજીએ છીએ; અમે તેમને મદદ કરવા માટે જે કંઈ કરી શકીએ તે કરીએ છીએ. અમે માનીએ છીએ કે દરેક વ્યક્તિને સુખી અને સ્વસ્થ જીવનનો અધિકાર છે.

» અમારું વિઝન એવા ભારતને સાકાર કરવાનું છે જ્યાં કોઈ પણ વ્યસની તેને જરૂરી મદદથી દૂર ન રહે. ડ્રગ્સ અને આલ્કોહોલ જેવા અનેક પ્રકારના નશાઓ ભારતમાં ચિંતાજનક દરે ફેલાઈ રહ્યા છે. સૌથી ચોંકાવનારી વાત એ છે કે નાના નાના બાળકો આ નશાનો શિકાર બની રહ્યા છે. એક સર્વે પ્રમાણે ભારતમાં દરરોજ ૫૪૩૫ નવા બાળકો નશાની લતે લાગે છે. વ્યસની વ્યક્તિ ક્યારેક તેના પરિવારના સભ્યો માટે નુકસાનકારક બની શકે છે, કારણ કે તેણે તેની બુદ્ધિ ગુમાવી દીધી છે. નશાખોર વ્યક્તિ સમાજના અન્ય લોકોને પણ નુકસાન પહોંચાડી શકે છે અને તેનું પરિણામ પરિવારના સભ્યોને ભોગવવું પડે છે.



નશા-પ્રેરિત મનોવિકૃતિના મુખ્ય લક્ષણો

MANIA

વધુ ગુસ્સો કરવો, વધુ બોલવું, ચીડિયાપણું, મોટી મોટી વાત કરવી, વધુ પૂજા કરવી, કોઈ કારણ વગર ખુશ રહેવું, નકામી વસ્તુઓ ખરીદવામાં વધુ ખર્ચ કરવો.



DEPRESSION

આત્મવિશ્વાસનો અભાવ, નકારાત્મક વિચાર, મન ઉદાસ રહેવું, કોઈપણ કારણ વગર રડવું, આત્મહત્યાના વિચારો આવે છે.

HEADACHE

અડધા અથવા આખા માથામાં દુખાવો થવો, ઉલટી થવી, તણાવ રહેવો



SOMATIC DIS-ORDER

હાથ-પગમાં બળતરા થવી, માથાનો દુખાવો, કમરનો દુખાવો અને કોઈપણ પ્રકારની શારીરિક પીડા.

MEMORY PROBLEM

વસ્તુઓ ભૂલી જવી, વસ્તુઓને ખોટી રીતે બદલી નાખવી, દરરોજ યાદ ન આવવી, ધ્યાનનો અભાવ, ચીડિયાપણું



સૌનો સાથ, નશાનો નાશ

નશામુક્તિ માટે રીહેબ શા માટે અનિવાર્ય છે?

» નશામુક્તિ માટે સર્વપ્રથમ વ્યસનીએ એ વાત સ્વીકારવી પડે છે કે તે પોતે એક વ્યસની છે અર્થાત નશાની કુટેવ ને લીધે એની જીંદગી અસ્તવ્યસ્ત થઈ ગઈ છે.

» એકલતાપણું, નિરાશા, નેગેટિવ વિચારો તથા અમુક કિસ્સાઓમાં આત્મહત્યા ના વિચારો આવવા. ઉપરોક્ત તમામ લક્ષણો દરેક વ્યસની માં નાના મોટા અંશે હોય જ છે.

» નશામુક્તિ એક એવી લડાઈ છે જેમાંથી પદ્ધતિસર સારવાર તથા કાઉન્સેલીંગ વિના બહાર આવવું લગભગ અશક્ય છે.



વ્યસન સ્વાસ્થ્ય અને સંપત્તિ માટે હાનિકારક છે



ANXIETY PROBLEMS

બેચેની, નાની નાની બાબતો ની ચિંતા, ગભરાટ, છાતીમાં ધબકારા વધી જવા, કોઈ ઘટના નું વારંવાર સ્મરણ, બરાબર ઊંઘ ન આવવી.

OCD

વારંવાર સફાઈ કરવી, હાથ સાફ કરવા, ખરાબ વિચારો આવવા.



PSYCHOSIS

શંકા કરવી, કાનમાં જુદા જુદા અવાજો સાંભળવા, વિચિત્ર વાતો કરવી, એકલા કોઈ કારણ વગર વાત કરવી, ગુસ્સો કરવો.

SLEEP PROBLEMS

અનિદ્રા, ઊંઘ માં ચાલવું, ઊંઘ માં વાત કરવી, ઊંઘ માંથી વારંવાર જાગવું.





ઇલાજ

આ બિમારી નો એક જ ઇલાજ

આ વધતીજતી બિમારી નો એક જ ઇલાજ છે, કે કાઉન્સલીંગ દ્વારા નશા પ્રેરિત વ્યક્તિ ના વિચારો ની દિશા બદલવી, તથા તેનો સંપૂર્ણ માનસીક બદલાવ લાવવો. અને આ જાન લેવા બિમારી થી દુર કેવી રીતે રહી શકાય તેવા આત્મ વિશ્વાસ સાથે માનસીક સક્ષમ બનાવવો, તથા જવાબદારી સાથે નવા જીવન નો માર્ગ બતાવવો.

Life Changing De-Addiction Centre

DeaddictionRehab.com



નશામુક્તિ

ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

કુદરતી વાતાવરણ વચ્ચે કેન્દ્ર તથા ઇલાજ
રહેવા માટે ઘર જેવી સુવિધા
સુવા માટે એ.સી.રૂમ
પોષ્ટીક નાસ્તો તથા જમવાનું
પ્રાર્થના, ધ્યાન, યોગના સેશન
નશા થી દુર રહેવાના સેશન
આધ્યાત્મીકતા ના સેશન.
દ્યેય પ્રાપ્તિ ના સેશન
લાઇબ્રેરી તથા જીમ ની વ્યવસ્થા
ઇનડોર-આઉટડોર ગેમ

ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ

પેશન્ટ ને ઘરે થી કેન્દ્ર સુધી લઈ આવાની સુવિધા
અનુભવી ન્યુરોલોજિસ્ટ, સાયકીયાટ્રીસ્ટ તથા ફીજીયીયન
દ્વારા ૨૪ કલાક સારવાર
લોહી-પેશાબ ની તપાસ (લેબટેસ્ટ)
વન દુ વન કાઉન્સીંગ
ગ્રુપ કાઉન્સલીંગ
ફેમેલી કાઉન્સીંગ
લાંબા સમય નશા થી દુર છે તેની સાથે પ્રિયમો
ડિસ્ચાર્જ પછી ફી કાઉન્સીંગ તથા સામાજિક મદદ

પેશન્ટ ના પરિવાર ને ૨૪ કલાક CCTV કેમેરાની પરવાનગી



Detoxification :

અમારા મનોવૈજ્ઞાનિકો અને મનોચિકિત્સકો ડિટોક્સ લક્ષણોને નિયંત્રિત કરવામાં ખૂબ જ અનુભવી છે. તેઓ દર્દીઓ પ્રત્યે અત્યંત સંવેદનશીલ હોય છે, જે ડિટોક્સ પ્રક્રિયાને નોંધપાત્ર રીતે સરળ બનાવે છે. અમે દર્દીઓ માટે શાંતિપૂર્ણ, સકારાત્મક અને પ્રેરક વાતાવરણ પ્રદાન કરીએ છીએ. ડિટોક્સના શારીરિક લક્ષણોની સારવાર સાથે, અમે ડિપ્રેશન, ચિંતા, મૂડ સ્વિંગ વગેરે જેવા અન્ય ભાવનાત્મક લક્ષણો ધરાવતા દર્દીઓની સારવાર ખૂબ જ સારી રીતે કરીએ છીએ.

Counselling :

અમારા કાઉન્સેલર્સ દર્દીને તેમના વ્યસનને દૂર કરવામાં મદદ કરીને નશામુક્તિ માં મહત્ત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. કાઉન્સેલરો દર્દીને વ્યસન, શરીર પર તેની અસરો અને તેને કેવી રીતે ટાળવા અને સ્વસ્થતા જાળવવા માટે નિર્ણાયક માર્ગદર્શન પ્રદાન કરે છે. કાઉન્સેલર્સ નો ધ્યેય દર્દીને વ્યસનથી દૂર કરવામાં અને સ્વસ્થ, સંતુલિત જીવનનું નિર્માણ કરવામાં મદદ કરવાનો છે.

Yoga :

યોગા દર્દીઓને નશામુક્તિ માં આવતા શારીરિક, માનસિક અને ભાવનાત્મક પડકારોનો સામનો કરવામાં મદદ કરે છે. નિયમિત રીતે યોગા કરવાથી ક્રોનિક પેઇન ઘટાડવામાં પણ મદદ મળી શકે છે, જે વ્યસનમાંથી સાજા થતા વ્યક્તિઓ માટે સામાન્ય સમસ્યા છે. યોગ દ્વારા, દર્દીઓ તેમના વિચારો, લાગણીઓ અને શારીરિક સંવેદનાઓ વિશે વધુ જાગૃત બની શકે છે. વ્યસનમાંથી પુનઃપ્રાપ્ત દર્દીને દરરોજ ઊંઘમાં ખલેલ પડવો સામાન્ય છે. યોગ દર્દીને આરામની સ્થિતિ પ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરી શકે છે જે તેમની ઊંઘની ગુણવત્તામાં સુધારો કરી શકે છે અને તેમને વધુ આરામ અનુભવવામાં મદદ કરી શકે છે.

Art Therapy :

વ્યસનમાંથી સાજા થતા દર્દીઓ માટે આર્ટ થેરાપી ઘણું લાભદાયી છે કારણ કે તે દર્દીઓને તેમની લાગણીઓ તથા અનુભવોને વ્યક્ત કરવા માટે એક પ્લેટફોર્મ પ્રદાન કરે છે. આર્ટ થેરાપી દ્વારા દર્દીઓ તેમના વિચારો અને લાગણીઓની સારી રીતે સમજ મેળવી શકે છે અને પોતાની જાતને વધુ સારી રીતે સમજી શકે છે. ગ્રુપ આર્ટ થેરાપી દર્દીઓને તેમના વિચારો અને લાગણીઓ બીજા લોકો સાથે શેર કરવા માટે સહાયક વાતાવરણ પ્રદાન કરી શકે છે.

Games & Play Therapy :

ગેમ્સ અને પ્લે થેરાપી દર્દીઓને તણાવ અને ચિંતામાંથી મુક્તિ મેળવવા માટે એક મનોરંજક અને આકર્ષક માર્ગ પ્રદાન કરી શકે છે. જ્યારે દર્દી પુનર્વસનમાં હોય છે, ત્યારે તેઓ ઘણી બધી ભાવનાત્મક અને મનોવૈજ્ઞાનિક અશાંતિ અનુભવી શકે છે. રમતમાં વ્યસ્ત રહેવાથી, તેઓ તેમની ચિંતાઓથી પોતાને વિચલિત કરી શકે છે અને કંઈક હકારાત્મક પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકે છે. વિવિધ પ્રકારની રમતો દર્દીઓને ડ્રગ્સ અથવા આલ્કોહોલને ના કહેવાની પ્રક્રિયા કરવામાં અને તેમની જરૂરિયાતો અને સીમાઓને નિશ્ચિતપણે સંચાર કરવામાં મદદ કરી શકે છે. આ થેરાપી દર્દીઓમાં ધ્યેયો હાંસલ કરવા અને સિદ્ધિની ભાવનાનો અનુભવ તથા આત્મવિશ્વાસ વધારે છે.



Dr. Tejas Patel (Kothiya)
M.B.D.P.M. Psychiatry
(Gold Medalist)

TREATMENTS

- » Psychiatry
- » De-addiction
- » Sexologist
- » Couple Therapy
- » Counseling
- » Depression
- » Psychotherapy

FACILITIES

- Recreation Room • Relaxation Therapy
- Psychotherapy • Counseling
- Outpatient Services • Inpatient Services • Daycare Services • T.V
- All-Weather A.C.
- In-house food delivery for patient
- 24 hrs Hot Water Supply
- Separate bed for one attendant

Bapunagar
Samjuba Hospital

Mon to Sat : 10 am To 1 pm

Nikol
Rosevilla Complex

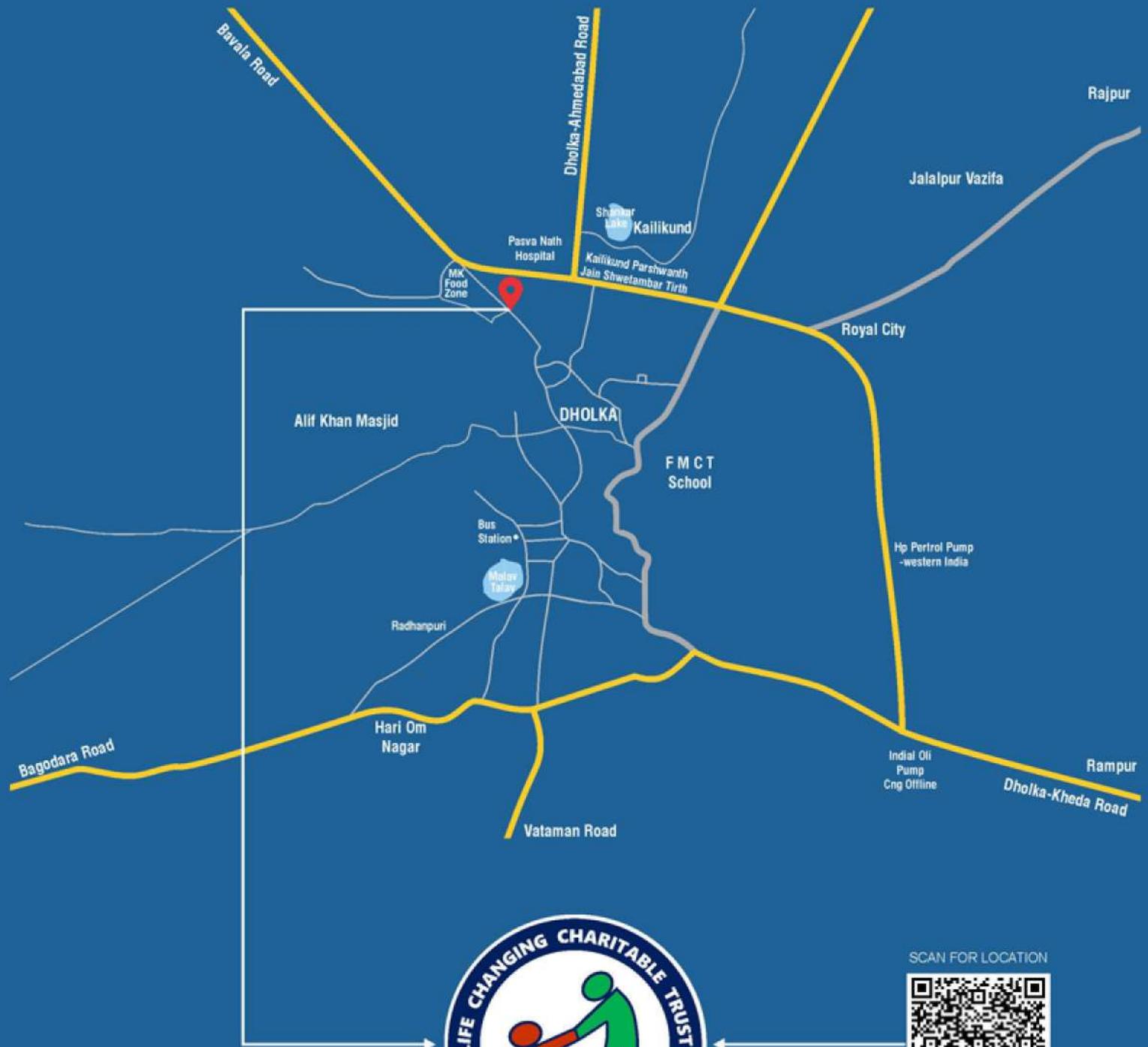
Mon to Sat : 2 am To 7 pm

Dehgam
Sahajanand Complex

Only Saturday : 2 am To 4 pm

Contact. No.:

+9190 33 46 83 34



SCAN FOR LOCATION



Centre Address :
Life Changing De-Addiction Centre

A1, Aman Park, Nr. Kalikund Parsvanath General Hospital, Balas Chokdi,
 Kheda-Bavla Highway, Dholka-Ahmedabad, Gujarat 382225

Website.: DeaddictionRehab.com | **Email:** LifeChangingAhmedabad@gmail.com

**Life Changing
 De-Addiction Centre**

DeaddictionRehab.com

**CONTACT US : 92749 39299
 93093 23993 | 63542 72792**